

Formation

Les clés de la prise de décision

★★★★★ 4.8 (9 avis)

Avis (1)

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1400 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Managers et chefs de projet

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Considérer les différents mécanismes qui rentrent en ligne de compte dans les choix

Considérez l'impact de votre mental, de votre intuition Comment articuler les 2 pour des décisions sereines et juste pour vous

2. Les différents systèmes de décision selon Daniel Kalman :

- système 1,
- système 2,
- système 3

3. Les critères de priorisations :

- L'imbrication des décisions, hiérarchisation
- Le principe directeur

4. Le rôle de votre système attentionnel et de vos émotions

- Pourquoi est-ce si difficile de choisir ?
- Mettre en place et savoir écouter son observateur intérieur
- Les centres de décisions du cerveau

5. La prise de décision en mode coopératif

- Rôle de l'équipe et bénéfices du travail en équipe
- Prise de décision en équipe

Objectifs

- Comprendre les mécanismes en jeu lors de nos prises de décision
- Adapter le processus de décision à la décision à prendre
- Repartir avec les idées claires sur la prise de décision en mode coopération

Modalités pédagogiques

- Formation basée sur les neurosciences.
- Pédagogie active et très opérationnelle, alternant méthodologie, exercices, co-coaching et plan d'actions.
- Travail sur des cas concrets tirés de l'expérience des participants.
- Méthodologie simple pour savoir les outils à utiliser selon la maturité dans le processus de décision.
- Réalisation de son diagnostic décisionnel personnel et construction d'une méthodologie de prise de décision individuelle.

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.