

Formation

Améliorer son efficacité grâce au Mind mapping

Utiliser la carte mentale pour son efficacité et sa créativité

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Tout collaborateur désirant améliorer sa capacité d'organisation, de prise de recul et d'expression.

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Améliorer son efficacité grâce au Mind mapping

Lire une carte mentale Utiliser un logiciel pour créer une carte : tour d'horizon des outils de Mind mapping
Avoir une vision claire de son activité Accélérer la vitesse de relecture de ses notes Favoriser la mémorisation et la restitution

2. Utiliser les Mind maps dans de multiples situations de sa vie professionnelle

Démultiplier sa créativité Concevoir un modèle de carte pour favoriser la réflexion Jeter les bases d'une idée nouvelle ou d'un concept Préparer une communication téléphonique, une négociation Prendre des notes en réunion Gérer et planifier un projet

3. Préparer et animer avec la carte mentale

Réfléchir autrement avec la carte : la phase de divergence Organiser l'information en gardant une vision globale : la phase de convergence Recherche créative utilisant la carte mentale : quand et comment l'utiliser? Animer la réunion avec sa carte mentale

4. S'entraîner à communiquer efficacement grâce au Mind Mapping

Débloquer une situation à l'aide du Mind Mapping Faciliter l'exposition et la compréhension Rendre plus vivante sa prise de parole pour augmenter l'impact Utiliser le Mind Mapping pour favoriser l'implication de chacun

Objectifs

- Comprendre les principes d'une carte mentale
- Découvrir les atouts de la carte mentale sur son organisation quotidienne
- Mieux s'organiser, maîtriser son temps et accroître son efficacité

Modalités pédagogiques

- Une formation 100% pratique pour développer efficacement et rapidement sa créativité et son raisonnement
- Une animation en facilitation graphique et de nombreux entraînements à l'élaboration de cartes mentales dans les applications professionnelles
- Nombreux exercices d'application
- Élaboration de plusieurs cartes mentales manuelles en training individuel.

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.

Prochaines sessions inter

Paris

26-27 mai 2025

12-13 juin 2025

29-30 septembre 2025

9-10 octobre 2025

24-25 novembre 2025

15-16 décembre 2025

Autres localités

A voir sur notre site : <https://www.devop.pro/formations/formation-mind-mapping>