

Formation

## MBTI®

Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres

★★★★★ 4.6 (22 avis)

Avis (9)

Best

Inventaire

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1515 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

### Public

Manager, chef de projet, collaborateur.

### Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Identifier votre profil

- Connaître le MBTI® : ses objectifs et ses applications,
- Repérer les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements,
- Comprendre la notion de préférence,
- Identifier votre mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions.

### 2. La structure du MBTI®

- L'orientation de l'énergie,
- Les modes de perception,
- Les critères de nos décisions,
- Les modalités d'organisation.

### 3. Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI®

- Les préférences personnelles,
- Le fonctionnement de chaque type, les atouts et les faiblesses potentiels,
- Le chemin de développement personnel.

#### 4. Mieux comprendre les autres : différences et complémentarités

- Reconnaître le type de personnalité de vos interlocuteurs,
- Adapter votre mode de fonctionnement pour une communication efficace.

#### 5. Identifier et comprendre les effets des préférences en situation de travail

- Vous situer dans votre environnement de travail et votre mode de contribution à l'organisation,
- Repérer votre style d'apprentissage préféré,
- Le style de leadership, les méthodes de communication.

#### 6. Évoluer vers de nouveaux comportements : le chemin de développement

- Connaître les fonctions : dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure et leur mode d'utilisation,
- Explorer votre potentiel : apprendre à utiliser vos non-préférences.

### Objectifs

- Mieux vous connaître pour mieux communiquer avec votre équipe, votre hiérarchie et vos collaborateurs,
- Travailler plus efficacement en équipe,
- Développer votre potentiel et votre efficacité,
- Mieux gérer une équipe projet

### Modalités pédagogiques

- Chaque participant définit ses objectifs de développement et s'exerce aux méthodes proposées,
- Entraînement sur les cas concrets des participants,
- Mises en situation individuelles et conseils personnalisés.
- Envoi du questionnaire MBTI® à renseigner une semaine avant la formation.
- Remise d'un rapport individuel et confidentiel qui sera l'une des bases de travail de la session collective.

### Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.

### Prochaines sessions inter

#### Paris

10-11 avril 2025

22-23 mai 2025

26-27 juin 2025

17-18 juillet 2025

25-26 septembre 2025

9-10 octobre 2025

6-7 novembre 2025

11-12 décembre 2025

### Autres localités

A voir sur notre site : <https://www.devop.pro/formations/mbti-mieux-se-connaître-et-mieux-comprendre-les-autres>