

Formation

# Manager coach

Manager, coach des performances d'équipe

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1400 € HT  
Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

## Public

Un manager d'équipe confirmé, dont les collaborateurs ont un réel potentiel d'autonomie. Un chef de projet ou un directeur de projets. Vous souhaitez inclure des méthodes issues du coaching dans vos pratiques professionnelles.

## Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Le rôle de coach parmi les rôles du manager

- D'où vient le coaching ? A quelles pratiques répond-il ?
- Comment évaluer et tenir compte de l'autonomie du collaborateur ?
- Identifier les talents distinctifs,
- Les bénéfices du coaching en termes de motivation et d'engagement : impact sur la performance.

### 2. Maîtriser la posture du coach

- Identifier vos propres freins à la pratique du coaching,
- Identifier vos atouts personnels pour le coaching et vos points d'amélioration,
- Créer le climat et la relation nécessaires à l'exercice du coaching : empathie, respect, confiance,
- Construire une équipe ou un groupe de travail apprenant,
- Écoute, centrage sur l'autre, reformulation.

### 3. Fixer un cadre

- Élaboration d'un contrat mutuel de développement et de soutien,

- Co-élaboration d'un plan de développement : objectifs, échéances, engagement mutuel sur les moyens mis en œuvre,
- Pratique du feedback et des encouragements.

#### 4. Vous entraîner au coaching

- Sécuriser la relation,
- Développer votre intuition,
- Faire appel au ressenti du collaborateur,
- Vous mettre en situation d'entretien de coaching,
- Outils et techniques issues de la PNL, de l'Analyse Transactionnelle.

#### 5. Elaborer un plan de développement personnel

Nota : Cette formation ne se substitue pas à un parcours professionnalisant de la posture de coach et des techniques du coaching.

### Objectifs

- Intégrer la dimension de manager-coach dans vos pratiques managériales,
- Vous entraîner aux fondamentaux de la posture et de la pratique du coaching.
- Motiver chacun de vos collaborateurs sur le développement de ses compétences.
- Permettre à vos collaborateurs de faire face à des situations nouvelles sans appréhension, par le développement de leur autonomie..

### Modalités pédagogiques

Cette formation est animée par un formateur coach certifié.

- Autodiagnostic de son style de management, mises en situation et jeux de rôle, échanges à partir des situations des participants,
- Présentation des techniques simples pour coacher ses collaborateurs dans un objectif d'épanouissement professionnel et d'efficacité au travail.

### Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.