

Formation

La PNL au service de son impact personnel

★★★★★ 4.9 (1 avis)

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1400 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Manager ou collaborateur, vous cherchez à améliorer votre impact personnel avec des outils directement applicables.

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Intégrer les concepts fondateurs de la PNL

Prendre conscience des filtres de la réalité, Intégrer le concept du meilleur choix, Connaître la modélisation de l'excellence.

2. Vous adapter à l'état émotionnel de votre interlocuteur

Porter attention aux signaux non verbaux de votre interlocuteur (expressions du visage, gestes, etc.), Identifier l'état émotionnel de votre interlocuteur par la calibration, Entrer en contact par la synchronisation non verbale.

3. Vous adapter aux canaux de communication de votre interlocuteur

Détecter le canal de communication préférentiel de votre interlocuteur (visuel, auditif, kinesthésique, olfactif), Observer et reproduire certains gestes ou intonations de votre interlocuteur, Détecter les registres de communication préférés.

4. Créer un cadre d'échange propice à l'atteinte de vos objectifs

Poser les questions justes grâce au langage de la précision, Clarifier votre langage et celui de l'autre.

5. Vous préparer pour des situations à enjeux

Augmenter votre acuité sensorielle, Mobiliser votre énergie grâce à l'auto-ancrage de ressources, Renforcer vos potentialités en vous créant des conditions optimales de réussite, Mobiliser vos ressources internes.

Objectifs

- Interagir avec les autres de manière pertinente
- Ajuster votre communication verbale et non verbale selon vos interlocuteurs et les situations.
- Observer autrement en étant attentif au non verbal, et à vous créer les conditions favorables à des échanges constructifs.

Modalités pédagogiques

- Formation animée par un formateur-coach maître praticien en PNL
- Activités d'expérimentation,
- Entraînement et mises en situations fréquentes,
- Échanges avec les participants,
- Feedbacks des participants et du formateur.

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.