

Formation

Mettez votre job à l'heure de l'IA

Exploitez l'intelligence artificielle pour optimiser vos tâches quotidiennes

Durée : 1 jour (7h heures)

Tarif inter : 890 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

Public

Toute personne désireuse d'utiliser le potentiel de l'IA pour améliorer sa productivité.

Prérequis

Aucun

Programme de la formation

1. Comprendre l'IA générative

Quiz interactif : l'IA et vous – évaluer ses connaissances initiales sur l'IA.

- **Démystification** : Tour d'horizon de l'IA dans le monde, à la découverte des nouveaux usages et de la révolution actuelle
- **Qu'est-ce que l'IA générative ?**
 - Définition simple et applications dans différents métiers
 - Risques et limites
 - Éthique et responsabilité

2. Cartographier ses tâches professionnelles

- **Identifier les tâches répétitives ou chronophages.**
- **Exercice : créer une liste des tâches "IA-compatibles".**
- **Introduction aux outils IA pour :**
 - Gérer et répondre à ses emails.
 - Générer des idées et des contenus.
 - Synthétiser des informations complexes.
 - Faire des présentations PPT

3. Développer ses compétences avec l'IA

- **L'art du prompt : comment formuler des demandes précises à une IA.**
- **Atelier pratique : améliorer vos consignes avec des cas concrets.**
- **Techniques avancées : structurer des projets avec l'IA (exemple : brainstorming, planification).**

4. Optimisation de tâches spécifiques

- **Exemples adaptés au poste des participants :**
 - Marketing : rédiger un post LinkedIn ou préparer une campagne.
 - RH : synthétiser des CV ou préparer un entretien.
 - Administration : générer des rapports ou organiser des plannings.
- **Atelier pratique : chaque participant teste un cas d'usage IA lié à son métier.**

5. Atelier pour développer sa créativité avec l'IA

- **Techniques pour stimuler les idées et innover avec l'IA.**
- **Atelier : brainstorming guidé avec une IA pour résoudre une problématique métier.**

Objectifs

- Comprendre les principes de l'IA générative et ses applications dans le quotidien professionnel.
- Identifier les tâches qui peuvent être optimisées grâce à l'IA.
- Développer une méthodologie pour intégrer l'IA dans son workflow.
- Se doter d'outils pratiques pour gagner en efficacité et créativité.

Modalités pédagogiques

- **Apports théoriques simplifiés** avec supports visuels.
- **Ateliers interactifs** pour tester les outils et intégrer les apprentissages
- **plan d'action personnalisé pour intégrer l'IA à vos habitudes.**

Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.