

Formation

# Communiquer avec les techniques théâtrales

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1435 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

## Public

Toute personne souhaitant s'améliorer dans sa communication au quotidien, gagner en aisance et en charisme.

## Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Intégrer les outils du comédien

Utiliser les techniques d'acteur Écoute, corps, adaptabilité, sincérité, voix Mettre son corps au service d'une communication La posture optimale pour communiquer Validation : situations de communication

### 2. Capter l'auditoire avec le regard

Utiliser le regard pour captiver L'importance du regard Utiliser le non verbal Communiquer avec le regard

### 3. Trouver sa voix

Activer sa voix Les principes fondamentaux Le fonctionnement de la voix L'ajustement des cordes vocales Les résonateurs

### 4. Persuader par sa communication orale

Faire adhérer à l'oral Les secrets d'une communication persuasive L'adhésion par le non verbal Prendre en compte son auditoire L'émotion dans le discours Captiver son public

### 5. Accroître sa souplesse comportementale

Se libérer de ses propres résistances Les conditions du lâcher prise Dépasser ses limites Canaliser l'énergie et la doser au fil de la prise de parole Oser des prises de parole à contraintes, face au groupe et potentiellement filmées Être pertinent dans l'échange, répondre sans se justifier

### 6. Trouver du plaisir dans la prise de parole

Oser incarner d'autres versions de soi-même que l'on aimerait montrer en entreprise Comprendre les "trucs et astuces" qui permettent de gagner en répartie et en confiance pour les comédiens

## Objectifs

- Intégrer les outils du comédien
- Capter l'auditoire avec le regard
- Trouver sa voix
- Persuader par sa communication orale
- Accroître sa souplesse comportementale
- Gérer votre stress et votre émotion en utilisant des techniques spécifiques

## Modalités pédagogiques

- Formation limitée à 6 participants maximum
- Elle est basée sur des techniques théâtrales incluant des expérimentations hors cadre, des exercices ludiques et des applications dans le quotidien de l'entreprise.
- Mises en situation basées sur des cas concrets proposés par les stagiaires, applications dans le quotidien de l'entreprise
- Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique
- Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé

## Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.

## Prochaines sessions inter

### Paris

27-28 mars 2025

28-29 avril 2025

12-13 mai 2025

5-6 juin 2025

7-8 juillet 2025

8-9 septembre 2025

16-17 octobre 2025

27-28 novembre 2025

18-19 décembre 2025

### Autres localités

A voir sur notre site : <https://www.devop.pro/formations/communiquer-avec-les-techniques-theatrales>