

Formation

# Charisme, confiance en soi et leadership

Renforcer votre impact personnel et relationnel

★★★★★ 4.6 (11 avis)

Best

Durée : 2 jours (14h heures)

Tarif inter : 1400 € HT

Collation et déjeuner offerts

Intra et sur-mesure : nous consulter

## Public

Tout collaborateur souhaitant développer son charisme

## Prérequis

Aucun

## Programme de la formation

### 1. Définir le charisme

- Discerner charisme, autorité et confiance en soi
- Chercher sa singularité

### 2. Utiliser son corps pour s'affirmer

- Maîtriser le souffle : respirer avec le ventre
- Lâcher prise pour gagner en efficacité
- Avoir un bon ancrage au sol et maîtriser les premières secondes
- Faire de son corps et de son visage des vecteurs de son discours
- Prendre conscience de sa posture et maîtriser ses gestes

### 3. Être à l'aise dans sa prise de contact

- Établir un rapport de confiance
- Créer le contact grâce au regard
- Mieux gérer ses émotions

#### 4. S'affirmer dans sa posture de « leader »

- Prendre conscience du leader que nous sommes
- Développer son imagination et sa créativité
- Oser lever ses inhibitions

#### 5. Développer confiance et assurance

- S'appuyer sur ses points forts
- Gérer le stress créé par cette situation particulière
- Dynamiser sa relation avec ses interlocuteurs
- Apprivoiser le sentiment de déstabilisation

### Objectifs

- Développer son aisance relationnelle et ses compétences en communication
- Prendre conscience de sa gestuelle et en faire un véritable outil de communication au service de son charisme.
- Gagner en confiance et en assurance en apprenant à mieux gérer son stress.

### Modalités pédagogiques

- Groupe limité à 8 participants
- 80% de mises en application
- Mise en place d'un programme personnalisé de travail à appliquer en situation professionnelle
- Mises en situation pour développer son charisme
- De nombreux exercices pour une application immédiate des techniques apprises en milieu professionnel

### Modalités d'évaluation

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'auto-évaluation, de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Évaluation dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.  
Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site.
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.